



Så kan vi næsten ikke vente længere med at komme på vandet.

Godt, der snart er standerhejsning, og så skal vi på vandet. Men hvad sker der, inden vi når dertil?

Der bliver rig mulighed for at blive klogere og få repeteret sin kunnen samt være med til i fællesskab at få gjort alt klar til standerhejsningen. Oversigten kommer her:

- 14/3 onsdag aften 19.00-21.30 er der undervisning på efterskolen i temaet Vind og Vejr. (Indgang som til rospinning). Tovholder er Lone Askirk. Kontakt hende på 2627 2616 eller lone@askirk.dk
- 17-18/3 lørdag og søndag 10.00-16.00 er der fælles klargøring af kajakgrej og kajakker i klubben. Tovholdere er Karen Margrethe og Boye. Kontakt dem på mail hhv. [næstformand](#) og [Boye](#). HUSK varmt tøj, foråret er ikke kommet endnu.
- 21/3 onsdag aften 19.00-21.30 teoriaften på efterskolen, tema Navigation. (Indgang som til rospinning). Tovholder er Lone Askirk. Kontakt hende på 2627 2616 lone@askirk.dk
- 24/3 lørdag 10.00-16.00 klargøring af klubhuset. 2
- 25/3 søndag 14.00-15.30 standerhejsning i klubben.

Jeg håber, virkelig mange vil komme til disse arrangementer, så vi i fællesskab kan være helt klar til en fantastisk sæson på vandet.

Svømmehalsturen er den 28/4. Mere om den senere. Men der kan allerede nu siges, at den første time er for kajakfolket, især de nye, så de kan øve sig på kæntringsøvelser. De sidste 2 timer er for os alle sammen. Så er det i år, du skal have fornyet dit svømmebevis, så er det nu, du skal til at træne, så du er klar.

På generalforsamlingen blev bestyrelsen bedt om at give mere information om de opgaver, der skal løses fælles af alle. Det er taget til efterretning, og vi prøver nu at udvide med information via Facebook og personlig henvendelse, så det ikke altid er "Tordenskjolds soldater", der må holde for. Vi har desuden lavet et "hvem er vi", hvor der er et billede af bestyrelsen og instruktører.

Hen over vinteren har de aktive rospinnere deltaget i en konkurrence over 5 runder, og p.t. ligger klubben til en 6. plads ud af 10. Virkelig flot, når det nu er første gang, vi er med til dette. Men allerede nu kan vi sige, at der trænes til næste år. Håber, flere vil deltage til efteråret igen.

Vedligeholdelse af robådene skrider fremad.

Når vi går på vandet, lukkes der ned for rospinningen på hverdage, men der vil fortsat være et hold om lørdagen. Hold øje med hjemmesiden for tider. Vi tager vores to ergometre fra efterskolen ned til klubben, så der hele sæsonen står 6 ergometre der. Hvis det regner, kan du så alligevel få sved på panden.

Et lille øv skal jeg desværre komme med. Der er mange, der tilmelder sig rospinning. Det er dejligt, men hen over vinteren er der så også flere, der melder fra igen, ret sent. Det er lidt surt for dem, der står i kulissen og gerne vil til. Så kan du ikke komme til din bookede tid, så få meldt fra så hurtigt som muligt, så dem på ventelisten kan komme på.

Når isen er smeltet, er der rig mulighed for at komme på vandet. Husk at holde øje med vandtemperaturen og vejret og indret din roning efter forholdene og vores retningslinjer. Som kajakroer skal du være særligt opmærksom på, at al roning ved vandtemperaturer under 10 gr. kræver tørdragt. Du er altid velkommen til at kontakte rochefen Lisette, hvis du har et spørgsmål om, hvilke tilbud der er for "faste hold" på inriggersiden. Ellers er du velkommen på disse åbne tidspunkter:

dag	Tid	beskrivelse	Kontaktperson
tirsdag	17- solnedgang	Robåd, lange ture med vægt på motion	Erik Borup 216624805
tirsdag	Ca. 18-18.30	Robåd, årefræs. Vi giver den gas og er på vandet ca. 1-2 timer	Lisette
tirsdag	Kommer an på vind og vejr. Men 18.30 er der afgang.	Fællesroning for alle i robåd og i kajak for roere med IPP/EPP 2. Robådsholdene dannes på stedet. For kajakkerne vil der altid være en erfaren ansvarlig, der er leder af turen.	Man møder bare op og så planlægger man i fællesskab, hvor turen for henholdsvis robåde og kajakker går hen. Se i øvrigt hjemmesiden/Rokort
torsdag	18-19.30	SPP vi sveder og går virkelig til den	Erik / Lisette

Derudover har bestyrelsen travlt med den nye persondataforordning og planlægning af fremtiden for klubhuset til alle de ting, vi ønsker os vores lille klub skal kunne tilbyde.

Ønsker du mere information om, hvad der sker inden for kajak- og roverdenen, så tilmeld dig nyhedsbreve fra de to foreninger [her](#)



På klubbens vegne
Formand Erik Borup
Edvard Olsensvej 2. 4070 Kirke Hyllinge
Mobil 21 62 48 05
E-Mail: erikborup75@gmail.com
www.lindenborgroklub.dk

