

Nyhedsbrev – august 2016

Kære medlem af Lindenberg Roklub

Nu er vi lidt over halvvejs i sæsonen og i bestyrelsen kunne vi godt tænke os, at høre hvad klubbens medlemmer mener der går godt og hvilke ønsker I har til fremtiden i vores lille roklub. I løbet af efteråret udsender klubben en online spørgeundersøgelse, hvor bestyrelsen ønsker at få belyst interessen for; fælles roning med efterfølgende spisning en gang pr. måned, flere fælles ture, træning på vandet = 1. times roning med program, så pulsen kommer op. Konkurrenceroning internt i klubben. Ja alle forslag er velkommen som input, giv tilbagemelding til én fra bestyrelsen hvis du har noget du gerne selv vil løfte på og have med i undersøgelsen. Vi håber du vil give dig tid til at svare tilbage, når skemaet udsendes så vi i fællesskab kan udvikle klubben til gavn for os alle sammen. Bestyrelsen vil gerne gøre meget for, at klubben tilbyder det du har behov for. Vi håber på stor opbakning.

Støtte fra Nordea fonden.

Klubben (læs Else) har ansøgt om- og fået tilskud til nye kajakker. Vi tager ind og tester 2 forskellige modeller "Mantaray" og "Malik". De er let/mellem svære kajakker ala Bedste mor And. De forventes i hus sidst i august.

Fælles ture i sensommeren.

Store legedag lørdag d. 27 aug. kl. 14:00 – 17:00

Tilmelding til Lisette lire@postkasse.com

Fuldmåne tur (*denne gang er den god nok*) for øvede roer fredag d. 16 sept.

Tilmelding til Lone kasserer@lindenbergroklub.dk

Langtur til Skuldelev ca. 20 km hver vej, weekenden d.1+2 okt.

Tilmelding til Inger hedeas@hotmail.com

Ro ture fra Ringsted roklub onsdag d. 7 sept. og Frederikssund roklub d. 5 okt.

Tilmelding til Erik erikborup75@gmail.com

Se vedhæftet filer og kik i klubben/hjemmesiden efter opslag.

Roning i sensommeren.

For inriggere: De faste ro hold kører videre som sædvanligt. Om tirsdagen er der stadigvæk åbent for deltagelse kl. 18:30 også lørdag morgen kl. 8:00 –så kan du have morgenbrød med hjem til familien☺
For kajakker: Ro-med tirsdag aften kl. 18:30 minimum EPP2 og lørdag morgen kl. 8:00 hvis du er frigivet.

Roning efter solnedgang er ikke tilladt hele året (dog undtaget de anmeldte klubture såsom måneskinsturen) Som vejledning til senest forventet hjemkomst, er der hængt en almanak op ved skrivepulten.

Vi skal ALLE være opmærksom på vand temperaturen. Fjorden blev desværre ikke så opvarmet i sommerens løb som håbet, det betyder så, at vandet afkøles hurtig. Tag altid ekstra varmt tøj med til hjemturen, især til styrmænd på inriggere. Kajak roerne anbefales at bruge våddragt eller tag skiftetøj med, hvis du skulle være uheldig og væltet undervejs. Underafkøling er ikke til at spøge med. **Ved vandtemperatur under 10°C skal kajakroer være iført tørdragt.**

Standerstrygning

Søndag d. 30 okt. kl. 14:00 slutter udendørs sæsonen for de fleste. Hvis du er kajakroer og har over 200km i loggen, kan der ansøges om tilladelse til vinterroning –se hjemmesiden for blanket.

<http://www.lindborgroklub.dk/index.php/medlemmer/ansogning-om-tilladelse-til-vinterroning>

Rospinning.

Nu går vi vores tredje sæson med rospinning i møde. Er det noget for dig? –og kunne du tænke dig, at blive instruktør i rospinning, så kom endelig frem. Klubben betaler din uddannelse mod at du underviser. Rospinning er 1 time i ergometeret med musik og fastlagt program, det er fantastisk vintertræning også for kajakfolket. Hvilke tidspunkter ville være ønskeligt at kunne træne på? Ikke sikkert vi kan få det til at gå op med efterskolen, men så ved vi hvad vi kan ønske os og prøve at gå den vej. Kontaktpersoner Erik og Lisette.

Diverse.

Klubben får besøg fra Danske Studenters Roklub lørdag d. 3 sept. kl. 10:00 Dertil er Osvald og 3 kajaker reserveret.

Vi får også besøg fra Århus Roklub i weekenden d. 1 + 2 oktober. Jørgen har sat en seddel op i klubhuset desangående.

Klubben har en facebookside. Kik forbi, det er en åben gruppe, og der ligger link til den på hjemmesiden.

Husk at slå græsset bare én gang i sæsonen –kan stadigvæk nås!!. Maskinen er god, og den står parat i bådehuset.

GOD SENSOMMER

På klubbens vegne

Lone

HUSK - forudsætningen for vores lave kontingent bygger på, at vi selv deltager i klargøring og reparation af både og klubhus.